

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново  (Башарова Г.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.

Меню

на 16.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.Интернат.Мл

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

2 завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104
180	Чай с молоком	1	1	11	63
225	Итого за 2 завтрак	4	5	33	200

Обед

200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная юод, к

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169
715	Итого за Обед	23	30	106	786

Полдник

60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
180	Чай с сахаром (2-й вариант)			9	36	
240	Итого за Полдник	5	3	49	236	

Ужин

40	Сосиски отварные	4	10	104	
----	------------------	---	----	-----	--

30	Соус томатный		1	2	21	
----	---------------	--	---	---	----	--

Мука пшеничная в/с, Масло сливочное 72,5% жирности, Масло растительное, Томатная паста, Сахар, Вода, Соль
поваренная юод,кг

150	Пюре из бобовых	15	5	36	247	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
35	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		16	77	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
495	Итого за Ужин	25	16	86	593	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	63	60	286	1 949	280-00

повар

Р.П.

(Яхина Р.П.)

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)

Утверждаю:

Минязов Р.Н.



Меню

на 16.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Каб.ИнтернатСт

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

2 завтрак

5	Масло сливочное (порциями)		4		33	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
180	Чай с молоком	1	1	11	63	
225	Итого за 2 завтрак	4	5	33	200	

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная юод.кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	3		18	88	
55	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	30	143	
825	Итого за Обед	27	34	131	944	

Полдник

60	Булочка Гребешок из дрожжевого теста	5	3	40	200	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
260	Итого за Полдник	5	3	50	240	

Ужин

40	Сосиски отварные	4	10		104	
40	Соус томатный		2	3	28	
Мука пшеничная в/с, Масло сливочное 72,5% жирности, Масло растительное, Томатная паста, Сахар, Вода, Соль поваренная юд.кг						
220	Пюре из бобовых	22	7	53	362	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	28	132	
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	3		22	104	
600	Итого за Ужин	34	20	116	770	

Вечерний ужин

200/4	Кефир с сахаром	6	6	12	134	
204	Итого за Вечерний ужин	6	6	12	134	
	Итого за день	76	68	342	2 288	310-00

повар

(Яхина Р.Р.)

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.



Меню

на 16.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>						
250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
600	Итого за Завтрак	19	17	97	593	
	Итого за день	19	17	97	593	103-00

повар

(Яхина Р.П.)

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново (Башарова Г.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.



Меню

на 16.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

200/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	10	13	174	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
535	Итого за Завтрак	18	16	85	528	

Обед

200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель запеченный	4	16	35	302	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод.кз

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	106	786	
	Итого за день	41	46	191	1 314	186-07

повар

 (Яхина Р.Р.)

Согласовано:
Директор МБОУ ШИСОО
с.Новокабаново

(Башарова Г.Г.)



Утверждаю:
Минязов Р.Н.



Меню

на 16.01.2026, МБОУ ШИСОО с.Новокабаново, КР_ШК_11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
60	Булочка молочная	6	5	34	184	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
600	Итого за Завтрак	19	17	97	593	

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель запеченный	5	19	42	362	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод.кг

200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	130	934	
	Итого за день	46	51	227	1 527	195-64

повар

 (Яхина Р.Р.)